

Памятка о правилах поведения в летний период

Впереди три летних месяца отдыха. Это время каникул всегда наполнено интересными делами, походами, экскурсиями.

Но надо помнить о безопасном поведении на проезжей части дорог, в парках, в лесу, на водоеме, экстремальной ситуации.

Памятка для учащихся по правилам дорожного движения

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.
4. На улицах и дорогах где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом.
6. Не выходите на проезжую часть из-за стоящей машины или другой помехи обзору; в крайнем случае, остановитесь и внимательно посмотрите, что там за...
7. При переходе через улицу не стоит вести оживленную беседу – разговоры отвлекают мысли и взгляд от наблюдения.
8. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!

Ты знаешь! Кататься на велосипедах, роликах и скейтбордах можно только во дворе или на специальных площадках. Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно!

Ты знаешь! Надо быть очень внимательным при переходе дороги! Самые безопасные переходы - подземный и надземный. Если их нет, лучше перейти по «зебре». Если на перекрестке нет пешеходного перехода и светофора, попроси взрослого помочь перейти дорогу.

Ты знаешь! Переходить улицу можно только на зеленый сигнал светофора. Но даже при зеленом сигнале никогда не начинай движение сразу. Сначала убедись, что машины успели остановиться и путь безопасен.

Ты знаешь! Если на остановке стоит автобус, не обходи его ни спереди, ни сзади. Надо дождаться, пока он отъедет, и только тогда начинать переход.

Ты знаешь! Особенно внимательным надо быть, когда обзору мешают препятствия. Стоящие у тротуара машина, ларек, кусты могут скрывать за собой движущийся автомобиль. Поэтому убедись, что опасности нет, и только

тогда переходи.

Безопасная езда на велосипеде.

Для безопасной езды на велосипеде по улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.

- Пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту.

- Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.

- Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом.

- Не следует ехать с близко идущим транспортом и цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

- Будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- Устаивать различные подвижные игры вблизи железнодорожного полотна.

- Подлезать под подвижным железнодорожным составом.

- Перелезать между железнодорожными вагонами.

- Бегать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.

- Осуществлять посадку или высадку во время движения.

- Цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

- Выходить из транспорта на ходу.

Во время нахождения на улице соблюдайте следующие требования безопасности.

- Планируйте свой безопасный маршрут до места назначения. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение около пустынных территорий, аллей и строительных площадок. Идите более длинным маршрутом, если он самый безопасный.

- Не следует щеголять дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами: это провоцирует злоумышленника на противоправные действия, всегда крепче держите сумки.

- Всегда идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы можете видеть приближающиеся машины.

- Если у вас есть подозрение, что вас кто-то преследует, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вам угрожает опасность, кричите о помощи.

- Никогда не путешествуйте, пользуясь случайными автомобилями, отходите подальше от остановившегося около вас транспорта.

- Всегда сообщайте родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то звоните родителям и предупреждайте их.

-В случае, когда незнакомые взрослые пытаются увести вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь: "Помогите! Полиция!".

-Никогда не соглашайтесь ни на какие заманчивые предложения незнакомых взрослых.

-Никуда не ходите с незнакомыми взрослыми и не садитесь с ними в машину.

-Никогда не следует хвалиться тем, что у твоих родителей много денег.

-Не следует приглашать домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

-Не задерживайтесь на улице до наступления темноты.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.

-Не следует смотреть собаке прямо в глаза. Это провоцирует животное на нападение.

-Никогда нельзя показывать животному свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя крайне агрессивно.

-Ни в коем случае нельзя убегать от собаки. Этим вы провоцируете собаку на нападение.

-Не следует кормить чужих собак и тем более трогать их во время еды или сна.

-Не приближайтесь к собакам охранных пород. Некоторые из них научены бросаться на людей, приближающихся на близкое расстояние.

-Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может подумать, что от вас исходит угроза.

-Не трогайте щенков, если рядом их мать, не отбирайте того, с чем собака играет.

-Если в узком месте, например, в подъезде, собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

-Животные могут распространять такие болезни, как лишай, бешенство, чума, тиф и другие инфекционные заболевания.

Правила поведения в местах массового отдыха.

- В местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.

- Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

-Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.

- Старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.

- Во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.

- На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.

- Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.

- Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

- Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.

- Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.

- Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.

- Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

-Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде.

- Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.

- Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

- В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.

- Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

- Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

- Опасно подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

- Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

- Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходить в лес одному.
- Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Будьте бдительны каждый день!