

Администрация Камышловского городского округа

**Сборник  
рекомендаций и памяток  
для детей и взрослых по действиям в  
кризисных ситуациях**



г. Камышлов -2017



## БУДЕМ ГОТОВЫ К ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



ЕСЛИ ОБРАЩАТЬСЯ  
С ОГНЕМ  
НЕОСТОРОЖНО,  
ТО ОН СТАНЕТ  
ДИКИМ И  
ОПАСНЫМ



**ПОМНИ!**  
СТИЧКИ ДЕТЯМ  
НЕ ИГРУШКА



ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР, ЗОВИ НА  
ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ ИЛИ ВЫЗЫВАЙ  
ПОЖАРНЫХ ПО **ТЕЛЕФОНУ**

**01**



**ПРИ ПОЖАРЕ ОПАСЕН НЕ  
ТОЛЬКО ОГОНЬ, НО И ДЫМ!**

**ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДЫМА,  
ДЫШИ ЧЕРЕЗ МОКРУЮ ТРЯПКУ!**



**Поведение при возникновении загорания или обнаружении пожара зависит от конкретной обстановки и условий распространения огня.**

**ПОМНИТЕ:** если запах дыма чувствуется на лестничной клетке сильнее, чем в вашей квартире, значит, источник дыма находится в подъезде или в соседней квартире.

Сохраняйте хладнокровие и оцените возможность эвакуации из помещения: позволяют ли огонь или дым выйти через входную дверь (через подъезд) или же надо искать другие пути и способы спасения.



**ЗНАЙТЕ:**

Если огонь не в вашей квартире (комнате), то прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку.

Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь!

- Не входите туда где большая концентрация дыма и видимость менее 10 метров»
- Срочно вызовите пожарных по телефону «01»;
- Не занимайтесь тушением пожара самостоятельно не вызвав предварительно пожарных;

**Если эвакуация обычным путем невозможна:**

- Не поддавайтесь панике! Помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру;
- Если выживете в многоэтажном здании, проверьте, есть ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице, или пройти через соседние лоджии;

**Если возможности эвакуироваться нет:**



- Постарайтесь надежно загерметизировать свою квартиру: плотно закройте входную дверь, намочите водой полотенца или любую другую ткань и плотно заткните ими щели двери изнутри квартиры. Также обязательно закройте окна и заткните вентиляционные отверстия на кухне, в ванне и туалете (чтобы избежать тяги и проникновения дыма в помещение);

- Наберите воду в тазы и смачивайте двери, пол, тряпки;
- Звоните по «01», даже если вы уже звонили туда до этого и даже если видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;
- Если комната наполнилась дымом, передвигайтесь ползком – так будет легче дышать;



- Оберните лицо влажной тканью;  
Подвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице;
- Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать окно;

**ПОМНИТЕ!!!: нарушится герметичность вашего убежища и помещение быстро заполнится дымом. Вслед за дымом в помещение проникнет пламя.**

- Если в квартире есть балкон или лоджия, постарайтесь выбраться туда, плотно закрыв за собой дверь.
- Если вы живете на этаже выше третьего, **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** спускаться по связанным шторам и простыням. В крайнем случае, предварительно сбросьте вниз матрацы, подушки – все что найдете мягкое;
- Сохраняйте терпение и не теряйте самообладания!





## Лесной пожар – это опасно!

**ПОЖАР** - стихийное бедствие, которое влечёт катастрофическое последствие для окружающей природы и людей.

Чаще всего лесной пожар провоцируется людской небрежностью: не затушенные костры, брошенные окурки, искры выхлопов автомобилей. Реже он начинается в результате удара молнии в сухостойное дерево. Наиболее пожароопасными являются леса в период сухой и жаркой погоды.

*В пожароопасный период надо соблюдать особую осторожность при обращении с огнём.*



1. Не разводите костер в лесу, если в этом нет острой необходимости.

2. Помните: ни при каких обстоятельствах нельзя разводить костры под пологом хвойного молодняка, на торфяных почвах, а также в пожароопасную погоду.

3. Нельзя оставлять костры без присмотра, покидать места привала, не убедившись, что огонь потушен. Держите наготове средства пожаротушения. Тщательно соблюдайте правила разведения костров.

4. Запрещается бросать горящие спички, непогашенные окурки (выработайте у себя привычку: не бросать использованную спичку, не переломив ее пальцами, т.к. не погасив спичку, ее нельзя сломать).

5. Запрещается поджигать деревья в целях подачи сигналов бедствия.

6. Нельзя заправлять топливом баки во время работы двигателей внутреннего сгорания, а также курить вблизи машин, заправляемых топливом.

*Если Вы попали в зону опасности:*

1. Постарайтесь быстро проанализировать обстановку: (направление и силу ветра), состояние людей, рельеф местности.

2. Определите очаг пожара, направление и скорость его распространения и немедленно двигайтесь в безопасное место. При быстром приближении фронта пожара бросьте снаряжение, оставьте только медицинскую аптечку, сигнальные средства и

продовольствие. Уходить от пожара необходимо только в наветренную сторону (идти на ветер) обходя очаг пожара с боку.

3. При попадании в очаг пожара необходимо снять с тела всю нейлоновую, капроновую и прочую плавящуюся одежду, избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения.

При выходе из зоны пожарной опасности необходимо сразу же сообщить о времени и обнаружении пожара по **телефону 01**

## В лесу будьте бдительны!

Главное управление ГЗПБ Свердловской области – 2009г. (отдел ОКСС)



## Новый год без пожара!

*Новогодний праздник с нетерпением ждут все. Елка, наряженная радужными игрушками и мишурой, сияющая огнями, дарит радость. Но украшенная, легковоспламеняющимися материалами и электрическими гирляндами, она представляет реальную опасность. Чтобы праздники не были омрачены, следует выполнять элементарные правила по пожарной безопасности:*



- \* Используйте помещения, обеспеченные не менее чем двумя эвакуационными выходами, не имеющими на окна решеток и рассоложенных не выше второго этажа в зданиях с горючими перекрытиями;
- \* Елка должна устанавливаться на устойчивом основании с таким учетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;
- \* Иллюминация должна быть заводского изготовления, при использовании электрической осветительной сети без пониженного трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В, мощность лампочек не должна превышать 25 Вт. При обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек) она должна быть немедленно обесточена;
- \* Особенно тщательно проверьте электрооборудование (оно подводит чаще всего), целостность изоляции проводов электрогирлянд, вращающих елку устройств.



### Запрещается:

- \* Применять свечи и хлопушки, зажигать фейверки, бенгальские огни, пиротехнические изделия, которые могут привести к пожару;
- \* Украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанной огнезащитным составом;
- \* Одевать детей в костюмы из легкогогорючих материалов;
- \* Использовать роль - ставни на окнах для затемнения помещений;
- \* Уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла и стулья;
- \* Полностью гасить свет во время представления;
- \* Допускать заполнение помещения людьми сверх установленной нормы

Главное управление ГЗПБ Свердловской области – 2009г.  
(отдел ОКСС)







## БУДЕМ ГОТОВЫ К ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Если ты услышал сигнал  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»:

1). Включи радио или телевизор и внимательно выслушай все сообщения



2). Если ты находишься на улице, срочно иди домой. Плотнo закрой окна, форточки и двери.



3). Заклей бумагой или липкой лентой вентиляционные отверстия в туалете, ванной комнате и на кухне

4). Не теряя времени, собери с родителями необходимые вещи: документы, ценности, лекарства, запасы питьевой воды и продуктов



**ЖДИ ПОМОЩИ ИЛИ СООБЩЕНИЯ О ТОМ, ЧТО  
ОПАСНОСТЬ МИНОВАЛА**