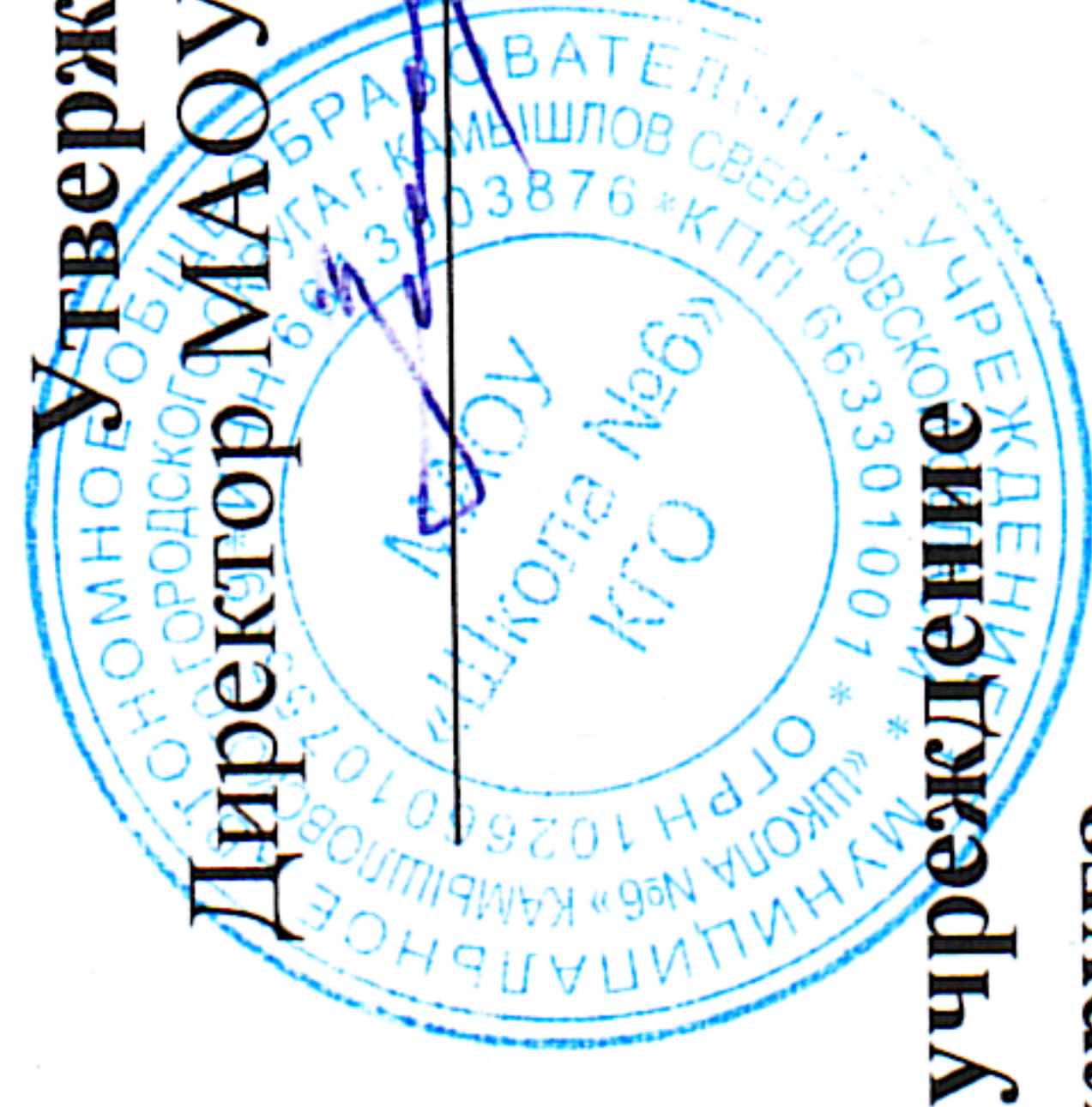


Утверждаю

Директор МАОУ «Школа № 6» КГО
Захарова Н.Н.
01.09.2025 год



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 6» Камышловского городского округа

Примерное 2-х разовое меню

для организации питания детей с сахарным диабетом, на 10 дней

в 2025-2026 учебном году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ 2-х разового питания для детей от 12 лет и старше, с сахарным диабетом

[illegible]

Завтрак

Итого за "Завтрак"	28,52	21,88	42,37	7,55	40,72	64,46	326,50	68,14	484,51	5,61	446,93	537,51	5,00	0,70	0,18	0,07	0,00
--------------------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	--------	------	--------	--------	------	------	------	------	------

[illegible]

Итого за 'Обел'	27,27	12,68	45,06	18,85	100,35	899,44	147,10	101,48	339,66	7,78	61,72	107,59	10,00	0,36	10,46	0,00
Итого за 'Обел'	27,27	12,68	45,06	18,85	100,35	899,44	147,10	101,48	339,66	7,78	61,72	107,59	10,00	0,36	10,46	0,00

[illegible][illegible]

содержание, % ОI	15,00	52,00	33,00
запорядоченности			

[illegible]

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У	1,1:1:2,4
Соотношение Са:Р	1:1,5

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Б:Ж:У	1,1:1:2,4
Соотношение Са:Р	1:1,7

1/55 (2004 № 3)	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	50	5,02	3,53	15,15	0,16	10,34	198,73	136,81	7,89	90,65	0,39	97,02	110,70	0,45	0,03	0,10
2/67 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Сухофрукты порционно	40	0,74	0,00	0,21	0,24	20,58	81,62	23,94	30,17	24,55	0,89	0,00	3,40	0,61	0,00	0,41
11/72 (2014 № 11.8)	Каши жидкая пшеничная с маслом без сахара	230	3,34	2,80	7,94	0,00	9,28	120,34	124,78	16,85	91,83	0,17	48,76	54,37	0,07	0,04	4,12
	Какао с молоком без сахара	200	4,03	2,84	3,19	0,74	6,87	68,88	122,61	33,49	114,16	1,16	20,00	22,15	0,02	0,04	0,52
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00

[illegible]

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У
Соотношение Са:Р

Завтрак

Обедотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

3/10	Запеканка творожная без сахара	150	25,12	23,96	16,45	2,53	11,08	296,87	227,27	32,42	284,51	0,81	95,20	108,65	1,60	0,07	0,46
11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,00	0,06	0,06	0,48	4,15	2,72	0,80	1,43	0,04	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Фрукт свежий	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	7,50	0,30	0,05	15,00
-	Орехи	20	3,05	0,00	10,70	12,16	3,13	118,78	15,66	20,88	57,77	0,35	0,00	1,60	0,52	0,06	0,46
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00

7/54 (2018 № 24/1)	Салат из морской капусты с морковью и растительным маслом	100	1,09	0,41	9,45	4,94	7,71	117,08	31,26	95,26	51,84	7,56	0,07	1000,00	2,40	0,05	3,35
6/70 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/23	Бытчек домашний	100	17,07	14,11	14,20	2,32	5,60	218,54	13,98	19,13	131,25	1,44	14,40	18,00	1,77	0,26	0,18
5/53 (2004 № 297)	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	7,46	0,05	6,20	1,94	38,92	231,42	16,25	114,19	168,59	3,94	24,00	28,20	0,54	0,22	0,00
5/9	Кукуруза припущенная с маслом	50	1,05	0,00	2,15	2,15	5,42	44,98	0,36	0,02	0,11	0,00	0,00	0,00	0,88	0,00	0,00
11/68 (МР 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	0,65	0,00	0,27	0,27	12,03	46,50	10,80	3,06	3,06	0,54	0,00	163,40	0,76	0,01	40,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00

Завтрак

1/51 (2004 № 3)	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	4,98	3,49	11,60	0,16	10,28	166,36	135,63	7,89	89,18	0,38	77,42	88,20	0,40	0,03	0,10
4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/66 (MP 2.4.0162-19, 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	7,83	3,33	10,77	2,27	29,37	242,74	158,11	61,22	212,96	1,46	55,00	61,30	0,68	0,18	0,60
11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	2,74	2,90	2,20	0,00	4,89	49,72	105,60	12,18	78,30	0,09	12,00	22,00	0,00	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за 'Завтрак'		23,22	16,07	30,56	2,66	53,24	96,68	433,84	508,04	3,96	269,42	301,70	1,65	0,31	1,22		

Обед

7/53 (2018 № 21/1)	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	0,00	6,01	6,01	4,01	72,15	18,85	15,77	31,81	0,71	0,00	67,21	3,02	0,04	16,12
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
9/6	Фрикасе из филе бедра в сметанном соусе	100	13,08	14,13	14,42	3,29	3,85	196,48	21,81	16,45	104,97	1,06	18,89	245,90	2,33	0,05	0,89
5/57 (2004 № 214)	Капуста тушеная	100	2,52	0,00	2,65	2,65	10,15	69,51	59,68	24,55	48,11	0,92	0,00	171,57	1,44	0,04	18,64
5/54 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,03	2,72	0,44	23,61	133,62	8,82	5,27	29,33	0,54	13,20	14,85	0,57	0,04	0,00
11/70 (2018 № 1/10)	Отвар из яблок и кураги без сахара	200	0,41	0,00	0,17	0,17	7,87	31,63	13,97	8,41	10,88	1,01	0,00	31,15	0,36	0,01	1,68
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00

Итого за период

Среднее за период	609,53	343,26	648,56	224,17	1585,21	14360,24	5655,27	2393,09	8954,57	130,77	3086,05	17410,34	129,78	7,28	463,84	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	60,95	34,33	64,86	22,42	158,52	1436,02	565,53	239,31	895,46	13,08	308,61	1741,03	12,98	0,73	46,38	
Выполнение, %	90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,40	70,00	
Содержание, % от калорийности	67,73	0,00	70,50	0,00	41,39	52,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	193,45	0,00	52,00	66,26	
Содержание, % от калорийности	16,98	40,65			41,58											

* Блюда (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763106

Владелец Теймурова Любовь Владимировна

Действителен с 07.04.2023 по 06.04.2024