

**Подумай!
Тебе это надо?**

•Средняя продолжительность жизни наркомана—21 год

•50% наркоманов погибают спустя полгода после начала приёма наркотиков

•13%, как пещерные люди доживают до 30 лет и лишь 1 % - до 40.

•40% пациентов психиатрических клиник— подростки, употреблявшие наркотики.

•В мире 1000 млн. человек неизлечимо больных гепатитом В и С.

•50 000 твоих сверстников могут не увидеть завтра. Никто из них не планировал себе такого. Просто однажды они согласились на

с 01.02.2020 по 30.04.2020

**Всероссийская акция
«За здоровье и безопасность
наших детей».**



**Откажись от вредных привычек!
Выбирай спорт!
Движение—это жизнь!
Продли свою жизнь!**

**Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Школа № 6»
Камышловского городского округа**

**«Твоё здоровье
и вредные привычки»**

г. Камышлов, 2020 г.

Наркомания — болезненное, непреодолимое влечение к наркотикам, приводящее к разрушению всего организма, тела и психики.

Наркоман не принадлежит себе. Он — раб наркотиков и тех, кто ими обладает. Ему требуется постоянно принимать наркотические вещества, иначе он испытывает **«ЛОМКУ»** — сильную, нестерпимую боль во всем организме.



Известны три основные стадии протекания наркомании.

I СТАДИЯ. Постепенно, но достаточно быстро (иногда после одного — двух приемов!), развивается психическая зависимость от какого-либо одурманивающего средства. Главное проявление этой зависимости — безудержное желание постоянно повторять прием этих средств.

II СТАДИЯ. Появляется физическая зависимость от одурманивающего средства. На этой стадии без наркотиков человеку обходиться уже трудно. Они становятся потребностью организма.

III СТАДИЯ. Отсутствие наркотиков в организме приводит к страшным физическим страданиям. Нарастает слабоумие. Происходит быстрый износ организма, а затем — его гибель.»

Опасности, которые поджидают людей, принимающих наркотики:

- **СПИД, заражение крови, гепатит** и другие болезни, как результаты ввода наркотиков и использования нестерильных или "общих" игл;
- **смерть** в результате приема неочищенного наркотика;
- **смерть** в результате приема наркотика высокой концентрации;
- **конвульсии, кома или смерть** в результате передозировки;
- **зависимость** - наркотики, особенно героин, быстро вырабатывают зависимость.
- Зависимость вынуждает человека продолжать принимать наркотик, несмотря на физические и психические нарушения.

В России более 400 тысяч человек неизлечимо больны «героиновой чумой». Средняя продолжительность жизни взрослых наркоманов — до 30 лет.

