

---

# РОДИТЕЛЯМ О НАРКОМАНИИ

---

Среди значительной части родителей существует заблуждение, что проблемы наркомании их семью затронуть не могут.

В культуре современных детей наркотики стали универсальным лекарством от тревоги, депрессии, одиночества, стресса.

В какой-то момент каждый родитель обнаруживает, что его ребенок уже не «ребенок». Это вызывает целый спектр разнообразных чувств, в том числе страх за ребенка, поскольку мы все меньше можем ему помочь.

В возрасте 10 – 12 лет ребят интересует все, что связано с наркотиками, как они действуют, как их принимают, но в этом возрасте обычно дети наркотики не пробуют.

В 12 – 14 лет дети могут начинать экспериментировать с приемом легких наркотиков, растворителей, таблеток. Опасность наркотиков дети в этом возрасте недооценивают.



---

## Как можно заподозрить, что ребенок принимает наркотики?

---

- стал часто исчезать из дома;
- стал часто врать, при чем, ложь примитивна;
- поменялся круг друзей, появились таинственные звонки по телефону, особый жаргон;
- внезапно и резко меняется настроение;
- стали пропадать деньги;
- наличие каких-то ампул, порошков, травы, пробирок, шприцов;
- следы инъекций;
- поведение, напоминающее алкогольное, но без запаха алкоголя;
- частое заболевание по типу ОРЗ и внезапное выздоровление.

**Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики важно попытаться убедить ребенка в необходимости психологической и медицинской помощи.**

**Необходимо исключить упреки и обвинения в адрес ребенка и помнить выражение Д. Снайдера - «Единственная неудача – это когда ты ничего не делаешь»!**