



# Профилактика СПИДа

классный час для 1-4 классов

Путинцева Юлия Павловна  
учитель начальных классов



# Цель:

познакомить учащихся с понятиями ВИЧ, СПИД и с методами профилактики.

## Задачи:

Обсудить:

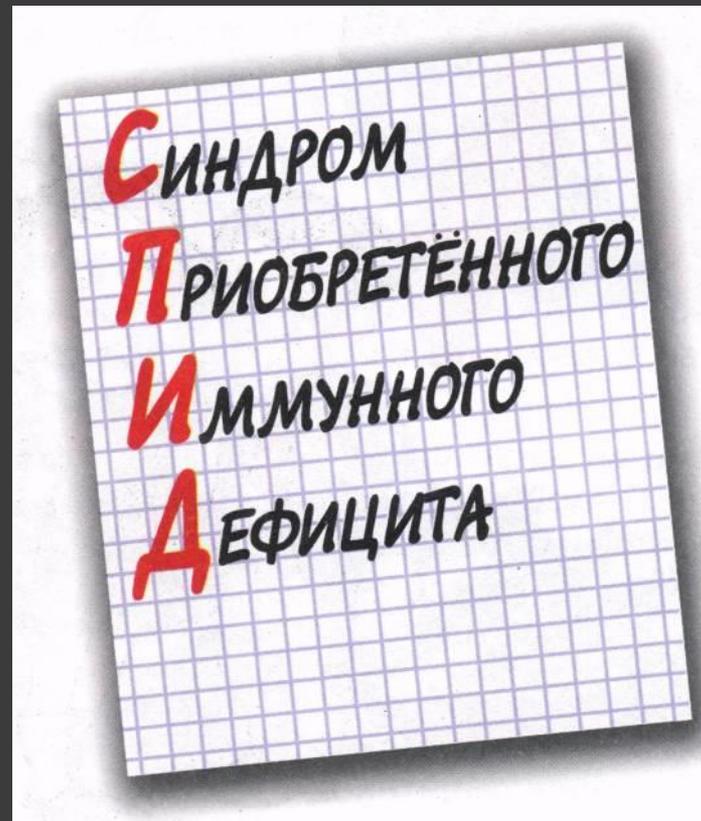
- Что это за болезнь,
- как выявить заболевание,
- как передается заболевание,
- к чему приводит эта болезнь,
- меры предосторожности - как не заразиться

С

П

И

Д



# Что такое СПИД?

- СПИД (*синдром приобретенного иммунодефицита*) – такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени.
- Это смертельное заболевание, которое люди лечить пока не научились.
- Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.
- Вирус СПИДа обладает свойством поражать иммунную систему организма. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные шарики (*лимфоциты*), являющиеся важной защитной системой организма.

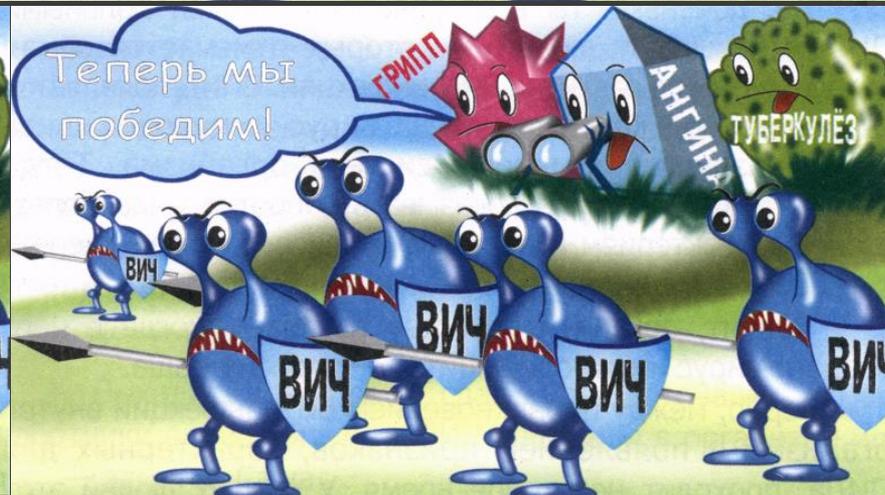
# ВИЧ

- Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет его защитные, иммунные силы (иммунитет – это *невосприимчивость* к разным болезням).



- Природная защита организма не справляется, её недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.
- Поэтому этот смертельный вирус называется ВИЧ-инфекция (*вирус иммунодефицита человека*).
- Человек, зараженный вирусом СПИДа, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию. Но однажды вирус может проснуться и начать свою разрушительную работу. И человек сгорает, как свечка.

# ВИЧ атакует организм



# Как выглядит это заболевание?

*Вирус ВИЧ попадает  
в организм и...*

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

# Как выявить заболевание?

## *Запомните этапы*

○ Пройти обследование на определение ВИЧ-инфекции в любом медицинском учреждении ( надо сдать на анализ кровь из вены). Сделать это можно анонимно, то есть на называя свою фамилию, имя и домашний адрес.

○ Результат анализа можно узнать по телефону, сообщив номер регистрации, который назовут тебе во время обследования.

# Стадии болезни СПИДа

- Заражение инфекцией ВИЧ:

недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.

- Скрытый период:

от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.

- СПИД:

воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

**Важно  
не касаться крови другого человека!**

**А что бы вы, ребята, предложили нарисовать ещё?**



## Задание для внимательных

Ребята, рассмотрите рисунки.

Какие из этих предметов по правилам безопасного поведения вы никому не будете давать?



## «У тебя СПИД, и значит мы умрем...»



**ЗАПОМНИТЕ!!!**

**ВИЧ-инфекция не передаётся:**

- через воздух,
- в транспорте,
- при пользовании общими школьными предметами,
- в бассейне.
- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.

**Помните!**

**Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.**

**Болезнь  
неизлечима.**

**Единственный  
способ**

**защитить  
себя –**

**соблюдать  
правила  
безопасного  
поведения**



## Выводы:

1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".
3. "Мы - за здоровый образ жизни!".
4. "СПИД - болезнь души".
6. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.
7. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. *Демократ.*
8. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!
9. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.
10. Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих!

Помните! От вашего поведения зависит ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ и ВАША ЖИЗНЬ!



**1 декабря -  
Всемирный день  
борьбы со СПИДОМ**



**Оставайтесь людьми!  
ВИЧ не передается через дружбу!**



Указом Президента Российской Федерации от 10.01.2002 № 100-ФЗ  
СНПРС и другие федеральные службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека. Министерство здравоохранения РФ