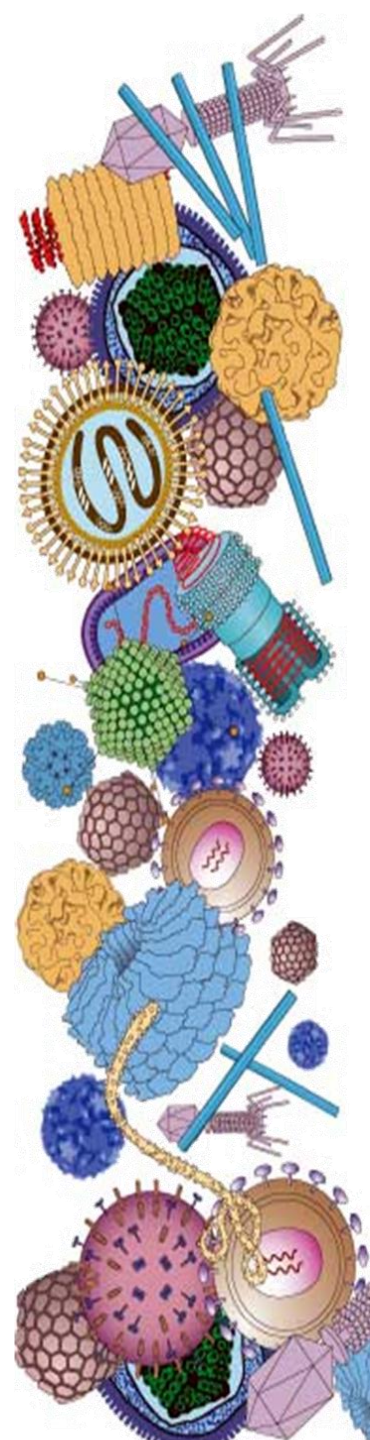


1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



«Преступник всегда оставляет след, по которому его можно найти. Надо только искать — такова формула криминалиста. Так же думает и вирусолог, охотясь за виновником инфекции»
В. А. Парне



СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает определенный тип белых кровяных шариков (лимфоцитов), являющихся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. В результате заражения человек становится беззащитным перед микробами и опухолями.



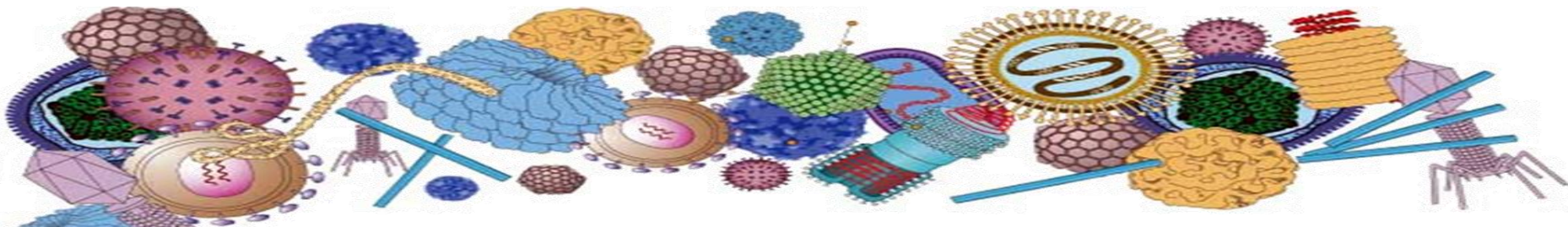
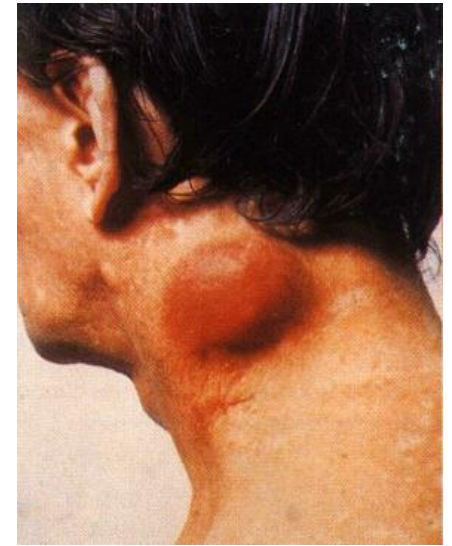
Расшифровка понятий ВИЧ и СПИД

- **В** – вирус
- **И** – иммунодефицита
- **Ч** – человека

- **С** – синдром (картина болезни)
- **П** – приобретенного
- **И** – иммуно (невосприимчивость)
- **Д** – дефицита (недостаток)

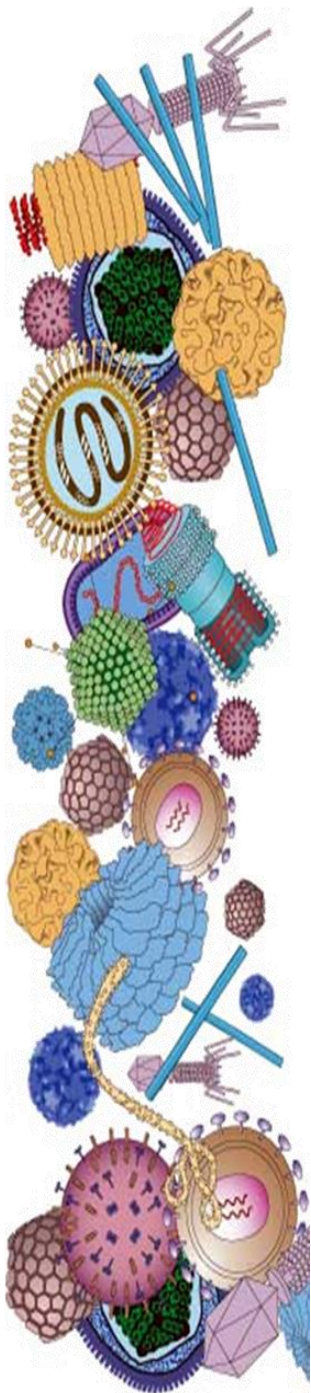
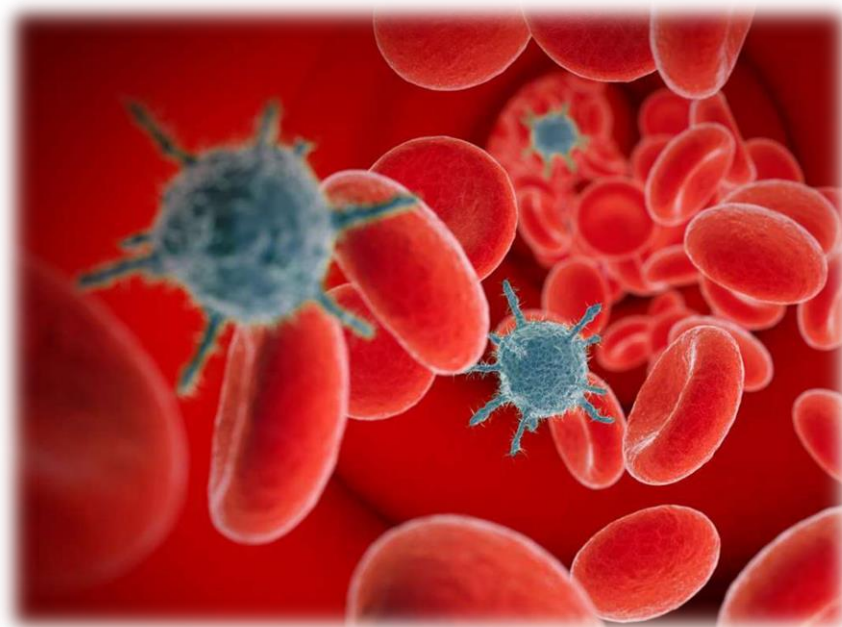
Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение лимфатических узлов. Затем начинаются подъем температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудание. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение крови), злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Все это приводит к смерти больного.

Диагноз СПИДа может установить только врач.



ВИЧ может передаваться:

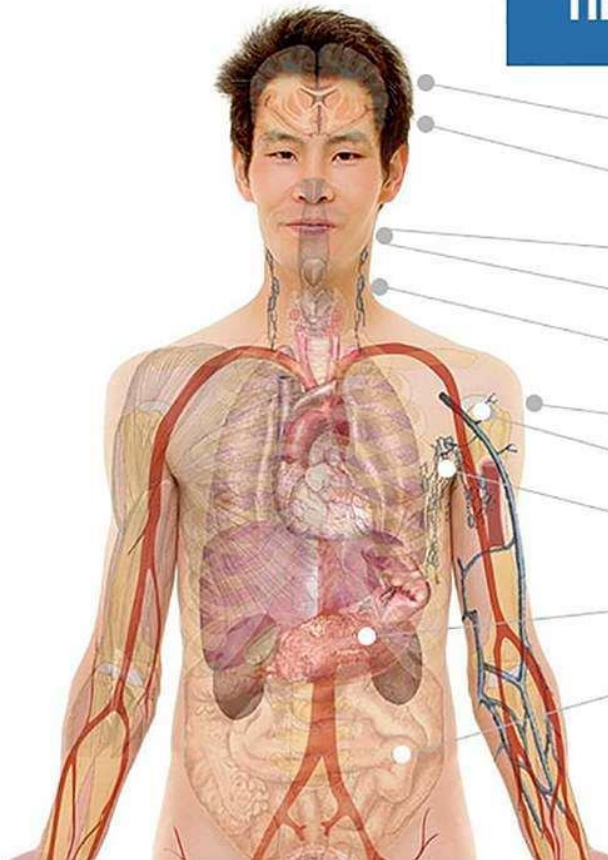
1. **Через кровь:** при переливании крови от человека, заражённого ВИЧ, внутриутробно от зараженной матери к плоду и через плохо простерилизованные медицинские инструменты и шприцы.
2. **Половым путем:** через сперму или влагалищные выделения во время сексуальных контактов (гомосексуальных и гетеросексуальных), не защищенных презервативом. Риск заражения ВИЧ возрастает, если Вы имеете нескольких партнеров или случайные связи и не пользуетесь презервативом.



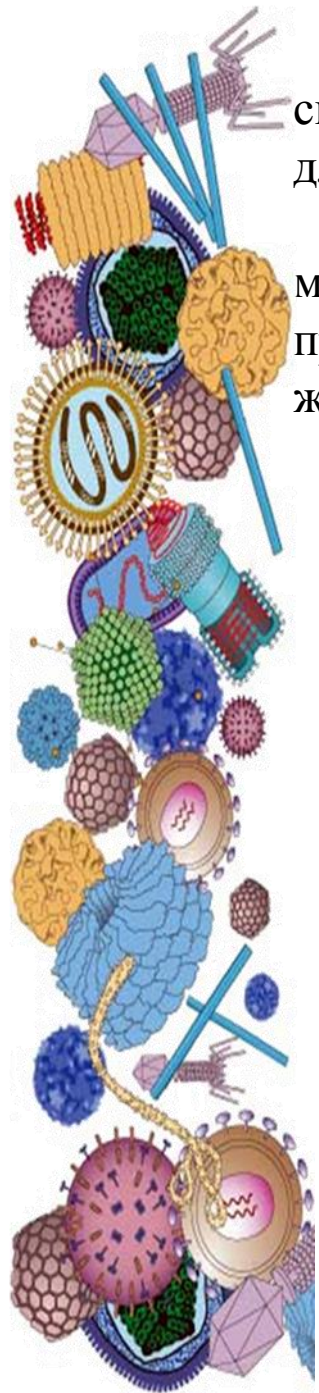
Человек может быть только носителем ВИЧ без проявлений симптомов. Но его кровь, сперма, влагалищные выделения заразны для других.

Клинические проявления СПИДа обнаруживают себя через несколько месяцев или лет. Эти симптомы характерны не только для СПИДа, они присущи многим заболеваниям (рак, пневмония, расстройства желудочно-кишечного тракта).

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

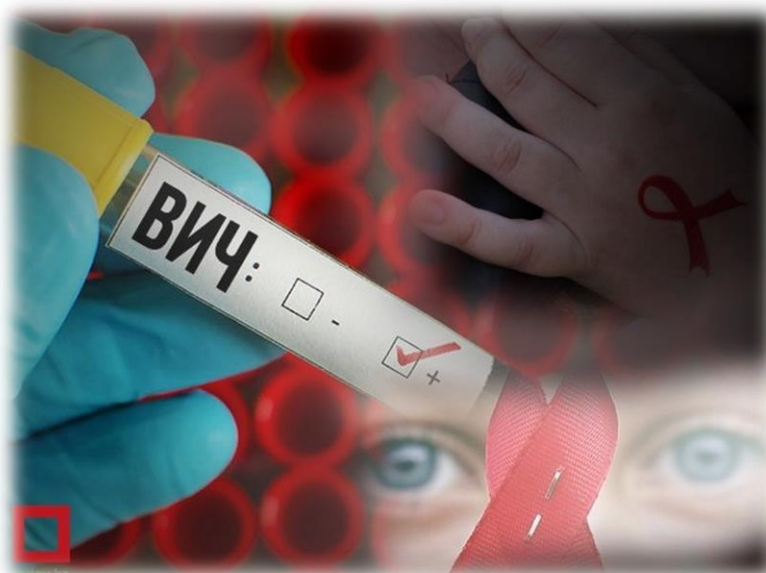
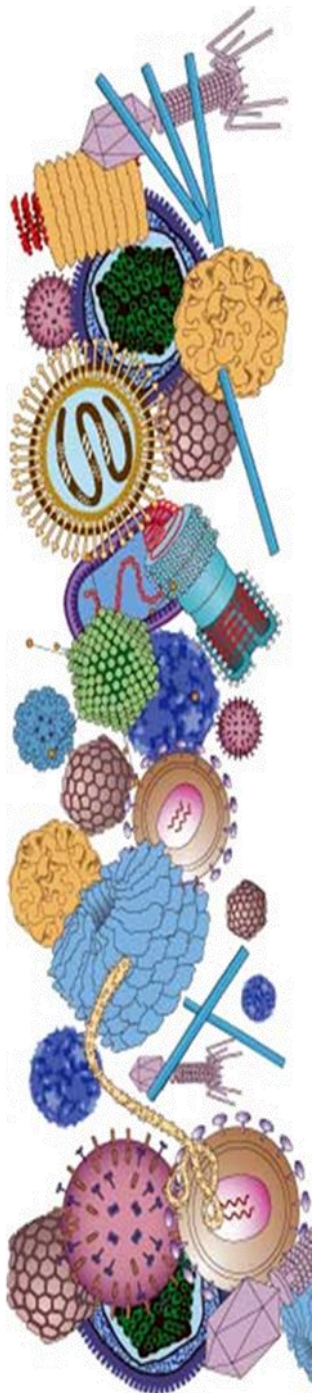


- Головная боль
- Повышенная температура
- Язвы в полости рта
- Молочница в полости рта
- Боли в горле
- Кожная сыпь
- Боли в суставах
- Припухание лимфоузлов
- Расстройство желудка
- Понос



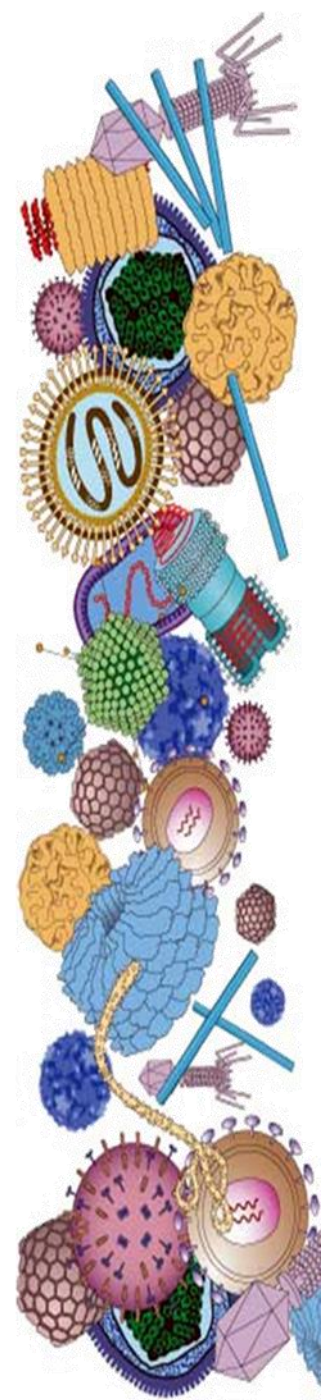
После вероятного риска заражения человеку **надо подождать как минимум 3 месяца** и только тогда сделать анализ, который определяет антитела к ВИЧ.

Источником заражения служит человек, пораженный вирусом иммунодефицита. Это может быть больной с различными проявлениями болезни, или человек, который является носителем вируса, но не имеет признаков заболевания (бессимптомный вирусоноситель).



Стадии болезни СПИДа

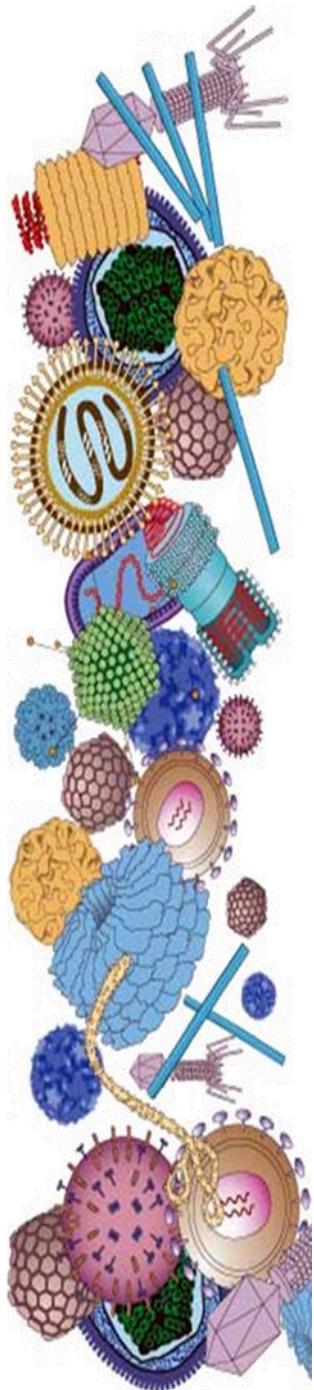
Стадии	
1. Заражение вирусом ВИЧ	Недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к вирусу ВИЧ.
2. Скрытый период	От нескольких лет: язвы на слизистой оболочке, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
3. СПИД-последняя, смертельная стадия ВИЧ - инфекции	Воспаление легких, опухоли, туберкулез, потеря зрения, слуха, кишечные инфекции, невозможность проглотить пищу, потливость по ночам.



Меры профилактики

Основное условие - Ваше поведение!

1. Половые контакты - наиболее распространенный путь передачи вируса. Поэтому надежный способ предотвратить заражение - избегать случайных половых контактов, использование презерватива, укрепление семейных отношений.
2. Внутривенно употребление наркотиков не только вредно для здоровья, но и значительно повышает возможность заражения вирусом. Как правило, лица, вводящие внутривенные наркотики, используют общие иглы и шприцы без их стерилизации.
3. Использование любого инструментария (шприцы, катетеры, системы для переливания крови) как в медицинских учреждениях, так и в быту при различных манипуляциях (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и т.д.) где может содержаться кровь человека, зараженного ВИЧ, требуется их стерилизация. Вирус СПИДа не стойкий, гибнет при кипячении мгновенно, при 56°С градусах в течение 10 минут. Могут быть применены и специальные дезрастворы. Спирт не убивает ВИЧ.
4. Проверка донорской крови обязательна.



СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

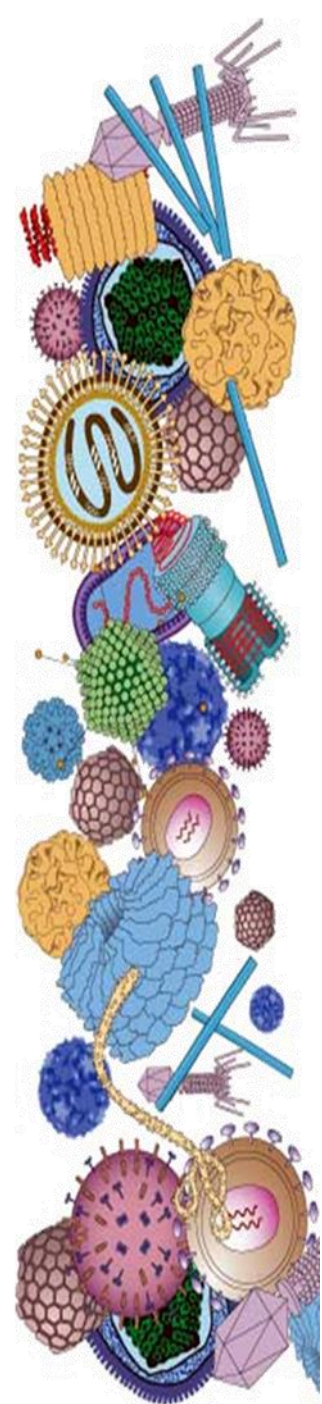
ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ



Красная ленточка - это...

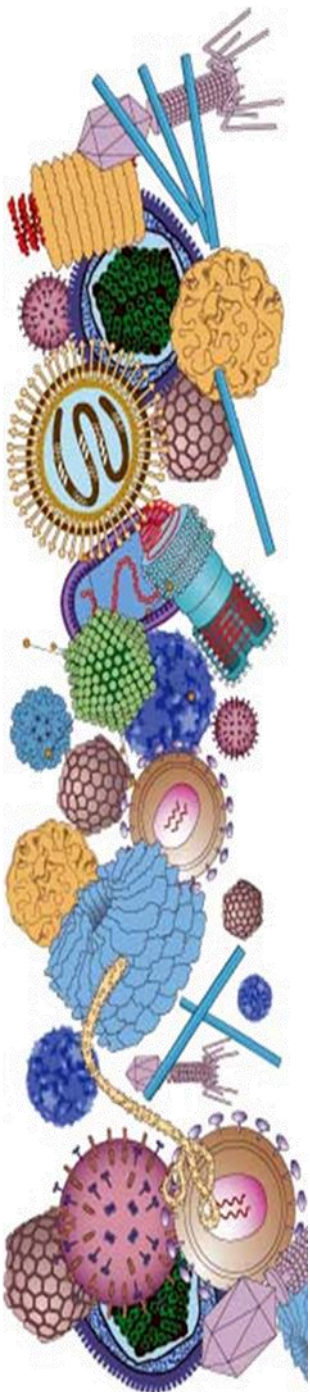
- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



ВЫВОД

СПИД - опасное и коварное заболевание , которое вызывается вирусом иммунодефицита.

СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения.



СКАЖИ, НЕТ ВИЧ/СПИД

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!



АНКЕТА по теме «ВИЧ/СПИД»

1. В чем суть разрушительного действия ВИЧ на организм?

Вызывает дисбактериоз;

Вызывает разрушение костной ткани;

Способствует помутнению хрусталика глаза;

Разрушает иммунную систему человека.

2. Какие жидкости несут ВИЧ-инфекцию?

Слюна; Кровь; Моча; Выделение из носа; Сперма; Грудное молоко; Слезы.

3. Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции:

Незащищенный сексуальный контакт;

Пользование общей посудой;

Переливание крови, использование нестерильных шприцов;

От матери к ребенку (беременность, роды, вскармливание);

Воздушно-капельным путем.

4. Как можно предотвратить заражение ВИЧ?

Пользоваться гормональными таблетками;

Использовать презерватив при половых контактах;

Не вступать в сексуальные контакты и пользоваться одноразовыми шприцами;

Иметь сексуальные отношения с людьми которых знаешь;

5. Как человек может узнать , что у него ВИЧ?

Почувствовав недомогание;

Сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ;

Сдав мазки и бактериологические посевы у врача- венеролога.

6. Через какое время с момента предполагаемого заражения лучше сдавать тест на антитела к ВИЧ?

На следующий день;

Каждую неделю в течении года;

Через 3-6 месяцев;

Через 3 года;

7. Период «окна»- это состояние, когда:

Организм еще не успел выработать антитела к вирусу и диагностировать заболевание невозможно;

У человека еще не появились симптомы заболевания;

Человек не может передать инфекцию другим.

8. С какого момента после инфицирования человек может заразить других:

После окончания периода «окна»;

Когда разовьется СПИД;

Сразу с момента заражения;

На последней стадии СПИДа.

1 декабря —
Всемирный день борьбы со СПИДом



Варианты правильных ответов:

1-г;

2-б,д,е;

3-а,в,г;

4-б,в;

5-б;

6-в;

7-а;

8-в.

Оценочная шкала знаний:

Ответили правильно:

- на все вопросы - знания отличные;
- на 7 из 8 вопросов и- знания хорошие;
- менее 7 вопросов - знания плохие.