

Выбор профессии по типу темперамента

Работа играет важную роль в жизни каждого человека и оказывает большое влияние на его состояние и самочувствие. Исследователи показали, что удачно выбранная профессия повышает самоуважение и позитивное представление человека о себе, сокращает частоту физических и психических проблем. В течение жизни может появиться желание или необходимость изменить профессию или квалификацию. А для этого необходимо быть готовым к тому, что знаний и умений, полученных в период обучения, не хватит на все время трудовой жизни. Человеку в течение жизни не раз придется переучиваться, заниматься самообразованием и самовоспитанием. По преданию, записанному Платоном, семь мудрецов Древней Греции, сойдясь в Храме Аполлона в Дельфах, написали на нем: “Познай самого себя”.(это говорит о том, что прежде, чем выбрать профессию нужно знать себя: что я хочу, что могу и что надо)

Ещё в глубокой древности учёные, наблюдая за поведением людей, обратили внимание на большие индивидуальные различия в этом направлении. Одни очень подвижные, эмоционально энергичные.

Другие медлительные, спокойные, невозмутимые. Одни общительные, легко вступают в контакты с окружающими, жизнерадостные, другие замкнутые, скрытные.

При этом имелись в виду чисто внешние проявления, не принимая во внимание умён человек или ограничен , трудолюбив или ленив, смел или труслив, правдив или лжив, чем он занимается, каковы его интересы и т.д.

Например , два человека делают одну и ту же работу и делают её одинаково хорошо, но один трудится увлечённо, со страстью, нетерпеливо, проявляет инициативу, а другой – неторопливо, методично, основательно, деловито, строго по инструкции, тщательно.

-Как вы думаете от чего это зависит ?

Темперамент – врожденное свойство личности, то есть обусловленное природой, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.

ВЫДЕЛЕНЫ 4 ОСНОВНЫХ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

САНГВИНИК (сильный, уравновешенный, подвижный)

Основные черты характера: общительный, открытый, разговорчивый, живой, беззаботный, любящий удобства, инициативный.

ХОЛЕРИК (сильный, неуравновешенный, подвижный)

Основные черты характера: раздражительный, поддающийся настроениям, агрессивный, импульсивный, лидирующий, активный.

ФЛЕГМАТИК (сильный, уравновешенный, инертный)

Основные черты характера: пассивный, старательный, миролюбивый, надёжный, спокойный.

МЕЛАНХОЛИК (слабый, неуравновешенный, инертный)

Основные черты характера меланхолика: обидчивый, тревожный, впечатлительный, пессимистический, необщительный, сдержанный.

Экспресс тест на темперамент

1. Любите ли вы ходить в гости?
2. Легко ли вам обратиться на улице к незнакомому человеку?
3. Нравиться ли вам работа, требующая быстрой реакции?
4. Любите ли рассказывать анекдоты?
5. Доводилось ли вам разыгрывать своих знакомых?

Подсчитайте свои ответы «Да» и запишите промежуточный результат:

От 0 до 2- ваш тип «М»

От 3 до 5- ваш тип «N»

Теперь ответьте ещё на 5 вопросов:

1. Бывают ли у вас резкие и внезапные перепады настроения?
2. Часто ли вам приходится жалеть из-за того, что вы что-то сказали или сделали не подумав?
3. Легко ли вас обидеть?
4. Беспокоитесь ли вы о своём здоровье?
5. Волнует ли вас мнение окружающих?

Подсчитайте свои ответы «Да» и запишите промежуточный результат:

От 0 до 2 – ваш тип «О»

От 3 до 5 – ваш тип «Р»

Теперь сложите результаты вместе, и вы узнаете свой темперамент:

«МО» - вы флегматик

«МР» - вы меланхолик

«НО» - вы сангвиник

«НР» - вы холерик.

Вильгельм Вундт сказал: В будничных радостях и горестях жизни нужно быть сангвиником, в важных событиях жизни – меланхоликом, относительно впечатлений, глубоко затрагивающих наши интересы, - холериком и, наконец, в исполнении раз принятых решений – флегматиком.

Далее, Вы можете ознакомиться с рекомендациями для каждого типа темперамента и с тем, как нужно выбирать профессию с учётом вашего темперамента

Рекомендации по выбору профессии с учетом темперамента



Тип работы: высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Сангвиник - это человек, которого можно описать как жизнерадостного оптимиста, и, который постоянно находится в движении.

Особенность поведения этих людей, объясняется повышенной возбудимостью. Это заставляет их постоянно быть в центре внимания.

Сангвиники очень отзывчивы и дружелюбны. У них всегда много друзей и просто знакомых. Они легко идут на контакт и способны найти общий язык практически с любым человеком.

Сангвиник просто не может спокойно усидеть на месте. Сангвиник сам делает свою жизнь насыщенной, яркой и интересной. Всё происходящее вокруг воспринимается сангвиником только в радужных цветах. Неудивительно, что представители этого темперамента являются непревзойденными ораторами. Они способны ярко и увлекательно пересказать любое событие, даже самое ординарное.

Рекомендуемые профессии: менеджер, учитель, врач, медицинская сестра/брат общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах. Высоко развиты организаторские способности.

Знаменитые сангвиники: Франклин Рузвельт, Рональд Рейган, Билл Клинтон, Лионель Месси, Наполеон Бонапарт, Александр Иванович Герцен, Пьер Бомарше, Мэдрик Джонсони многие другие.



Холерик

Тип работы: подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух

холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать. Холерик - это человек, который относится к жизни легко, но всегда на полном серьёзе, поэтому их трудно огорчить. В двух словах, холерика можно назвать стремительным оптимистом.

Их очень трудно выбить из седла. Если перед холериком стоит цель, то он обязательно добьётся её. Его ничто не сможет остановить, пока он не добьётся своего.

Холерики - это люди доминирующего типа, сильные, решительные, упрямые и даже немного высокомерные.

Рекомендуемые профессии: холерикам подойдут те профессии, которые требуют кипучей энергии и повышенной концентрации внимания: телерепортёр, артист, товаровед, дипломат, снабженец, журналист, предприниматель, лётчик, хирург, диспетчер, тренер, водитель, менеджер, режиссёр, строитель, повар, геолог, следователь и т.д.

Знаменитые холерики: Опра Уинфри, Фил Макгроу, Дональд Трамп, Билл Гейтс, Пётр I, Александр Васильевич Суворов, Александр Сергеевич Пушкин, Дмитрий Иванович Менделеев.

Тип работы: нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получают высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С



подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

Знаменитые флегматики: Галилео Галилей, Антони ван Левенгук, Иммануил Кант, Карл Эрнст фон Бэр, Михаил Илларионович Кутузов, Иван Андреевич Крылов, Александр Александрович Любищев, Геннадий Андреевич Зюганов,



Меланхолик

Тип работы: их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро устать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспособляется в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходима постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы). В целом, выбор профессиональной сферы меланхолика не имеет никаких ограничений. Главное, чтобы меланхолик имел частые перерывы на небольшой отдых.

Рекомендуемые профессии: педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, авто-слесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.

Знаменитые меланхолики: Эдгар Аллан По, Исаак Ньютон, Чарльз Роберт Дарвин, Майкл Джозеф Джексон, Фёдор Михайлович Достоевский, Николай Васильевич Гоголь, Пётр Ильич Чайковский, Сергей Александрович Есенин.