

**Календарный план
спортивно - массовых и физкультурно - оздоровительных работ
на 2021 -2022 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течении года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течении года	Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Проведение утренней гимнастики и физкультминуток до занятий, подвижных перемен, ежедневно.	В течении года	Классные руководители, учителя физкультуры
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов общеразвивающих упражнений.	В течении года	Учителя физкультуры
5.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до начала каждого триместра	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР, мед.работник., учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течении года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течении года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течении года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры

10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течении года	Учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Туристический поход День здоровья.	1 раз в триместр	Учителя физкультуры
2.	Осенний Кросс	сентябрь	Учителя физкультуры
3.	Лыжные гонки		Учителя физкультуры
4.	Массовое катание на коньках		Учителя физкультуры
5.	Первенство школы по баскетболу	декабрь	Учителя физкультуры, классные

			руководители
6.	Первенство школы по волейболу	январь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
8.	Турнир по настольному теннису	апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	Фестиваль ГТО для начальной школы	май	Учителя физкультуры
10.	Участие на районных соревнованиях по ОФП		Учителя физкультуры
11.	Первенство школы по стрельбе	В течении года	Учителя физкультуры
12.	Военно-спортивный месячник по отдельному плану	Январь, февраль	Учителя ОБЖ, физкультуры
13.	Первенство школы по лыжным гонкам среди 1-11 классов	февраль	Учителя физкультуры
14.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвященные Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
15.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
16.	Весенний кросс	апрель	Учителя физкультуры
17.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течении года	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течении года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течении года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию	В течении года	Зам директора по

	спортивных праздников, соревнований и мероприятий		ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течении года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течении года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационных спортивных событий школы	В течении года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течении года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течении года	Учителя физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течении года	Учителя физкультуры