

# Скажи НЕТ – наркотикам!

## Четыре правила сказать: "Нет - наркотикам!"

**Правило первое.** Всегда вырабатывайте в себе слово НЕТ для любых наркотиков.

Даже если ваши друзья рассказывают, как это прекрасно, и никакой опасности нет, не поддавайтесь на их уговоры, наркотики — это всегда плохо!!!!!!

**Второе правило.** Выработайте в себе чувство удовольствия от повседневных дел.

Скажите НЕТ безделью, занимайтесь спортом, учебой, посещайте различные кружки, помогайте своим родителям по дому. Занимайтесь полезными делами для себя, которые вам пригодятся во взрослой жизни. Итак, скажите, НЕТ безделью и праздному времяпрепровождению.

**Третье правило.** Тщательно выбирайте себе друзей.

Не общайтесь с наркоманами, обходите стороной те места, где они обычно собираются. На все их предложения отвечайте, НЕТ. Вам с ними не по пути.

**Правило четвертое.** Скажите НЕТ своей стеснительности и неустойчивости, когда вам предложат наркотики.

Помните, ваша жизнь дороже всего. Многие стали зависимы, лишь потому, что не смогли отказать в первый раз. Кто бы вам ни предлагал наркотики, сразу же отказывайтесь. Вы не обязаны всем и каждому объяснять, почему вы отказались, просто скажите: «Не хочу и все». Выбор только за вами.

## 10 причин по которым ты должен отказаться:

- ✓ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ✓ Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
- ✓ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ✓ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ✓ Наркотики разрушают семьи
- ✓ Наркотики уничтожают дружбу.
- ✓ Наркотики приводят к уродству детей
- ✓ Наркотики являются источником многих заболеваний,
- ✓ Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- ✓ Наркотики делают человека слабым и безвольным.