

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, который поражает и уничтожает определённые типы лейкоцитов - CD-4 лимфоциты и моноциты/макрофаги играющие важную роль в иммунной системе организма. ВИЧ у больного в инфекционно—опасной концентрации содержится в биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальная жидкость, грудное молоко и др. Все остальные жидкости: пот, слёзы, слюна практически не опасны из-за содержания малой заражающей дозы вируса.

ВИЧ-инфекция - заболевание, вызванное этим вирусом проявляется неспособностью иммунной системы к отражению различных возбудителей. Лица, заражённые вирусом, остаются его хранителем всю жизнь. Даже, если они выглядят и чувствуют себя здоровыми, они могут передавать вирус другим. Отличить инфицированного ВИЧ от здорового невозможно!

СПИД - аббревиатура завершающей стадии ВИЧ-инфекции и означает синдром приобретённого иммунодефицита, когда иммунитет у больного находится почти на нуле.

ВИЧ передаётся:

- При незащищённом сексуальном (гомо, гетеро, би) контакте с зараженным человеком. Риск заражения ВИЧ многократно возрастает у лиц, имеющих многочисленное количество половых партнеров, или гинекологические урологические заболевания, ИППП, а также у больных наркоманией, туберкулёзом. Иногда одного сексуального контакта с инфицированным партнёром бывает достаточно для заражения
- Через заражённую кровь, её компоненты при переливании, пересадке органов и тканей. Заражения таким путём исключительно редки. так как все указанные субстраты предварительно исследуются на ВИЧ!
- Через заражённую кровью больного ВИЧ-инфекцией иглы, шприцы и другое оборудование при совместном введении наркотиков, через инструменты для маникюра, пирсинга и т.д. Самый высокий риск заражения возникает при совместном использовании игл, шприцев и др. для инъекционного введения наркотиков.
- От заражённой матери ребёнку (вертикальный путь) во время беременности, родов, кормления грудью. При проведении химиопрофилактики против ВИЧ в это время — риск заражения ребёнка снижается с 30,0 до 1,0 и менее процентов!



ВИЧ не передаётся: через грязные руки. рукопожатия. объятия и поцелуи, пот, мочу, слюну, слезы, укусы насекомых и животных, посуду и постельное белье, при кашле и чихании, в бассейне, душе, общем туалете.



Как проявляется ВИЧ—инфекция?

После инфицирования ВИЧ через 2 - 12 недель в крови появляются специфические антитела - свидетельства состоявшегося заражения.

Очень опасным для инфицированных является возбудитель туберкулёза, вызывающий у них бурную и нередко скоротечную клинику.

У больных хроническими вирусными гепатитами ВИЧ—инфекция провоцирует их прогрессирование. С ВИЧ-инфекцией можно жить десятки лет, сохраняя работоспособность и активность. Если проводить антиретровирусную терапию, отказаться от курения, алкоголя, наркотиков, регулярно обследоваться на туберкулёз. Членам семей больных также нужно систематически проходить обследование на туберкулез.

Антиретровирусная терапия сдерживает развитие вируса и увеличивает продолжительность жизни!

Рекомендации

- Ответственно принимайте решение о начале своей сексуальной жизни, будьте верны своему партнеру. При сексуальном контакте пользуйтесь презервативом, а когда требуют незащищённый сеанс, выбирайте здоровье.
- Не злоупотребляйте алкоголем. не употребляйте наркотики.
- В случае необходимости пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами и оборудованием.
- Требуйте проведения манипуляций в косметических салонах, парикмахерских, лечебно-профилактических учреждениях только стерильным инструментарием: не бойтесь задавать вопросы обслуживающему персоналу.

Никогда ни при каких обстоятельствах не забывайте о том, что единственный «рисковый» случай может стать роковым!